

# Taijijian de 5 Secciones 五段太極劍

forma individual de espada (principiante)

## Sección I

- 1 Apertura de la Espada de Taiji
- 2 Tres Anillos Envuelven la Luna
- 3 La Osa Mayor
- 4 La Golondrina Roza el Agua
- 5 La Osa Menor
- 6 Retorciendo la Espada
- 7 Disparar a los Gansos

## Sección II

- 8 Flores Cayéndose (3x)
- 9 Acuchillar con la Hoja
- 10 Retirarse hacia atrás
- 11 Comprimir
- 12 Estocada recta
- 13 El León Sostiene su Cabeza
- 14 El Fénix Despliega sus Alas

## Sección III

- 15 Poner el Incienso en el Altar
- 16 Pequeño Torbellino (3 veces)
- 17 Perseguir al Pájaro Hasta lo alto del Árbol
- 18 Cercar con la Espada

## Sección IV

- 19 El Demonio Nocturno Explora el Mar
- 20 El Dragón se Mantiene en el Borde del Caldero
- 21 La Bella Dama Teje en la Lanzadera
- 22 Esperando al Pez
- 23 Deslumbrar con la Hoja

## Sección V

- 24 Girar para Poner las Rendas al Caballo
- 25 La avispa entra en el nido
- 26 Las Manos Presentan el Pergamino de Marfil
- 27 Conclusión de la forma

